

**Zasady uczestnictwa
w rekolekcjach „Rycerstwo Niepokalanej – fundament”
20-24 września 2018r. w Niepokalanowie-Lasku**

Przed rekolekcjami należy zapoznać się z poniższymi informacjami i zasadami, które służą jak najlepszemu przeżyciu rekolekcji. Przyjazd na rekolekcje traktujemy jako potwierdzenie zapoznania się z informacjami i akceptację zasad.

1. Podczas rekolekcji powinniśmy być w **łasce uświęcającej**.

Grzechy ciężkie odcinają nas od Bożej miłości (Bóg nas kocha, ale my tej miłości nie umiemy przyjąć) i nie możemy wtedy w pełni skorzystać z łask, które Bóg przygotował dla nas podczas rekolekcji.

Nasza spowiedź powinna mieć miejsce jeszcze przed przyjazdem na rekolekcje. Ostatecznie taką spowiedź można odbyć w dniu przyjazdu, ale tu nie zawsze mogą być warunki (wielkość spraw organizacyjnych).

2. Wszyscy razem tworzymy atmosferę rekolekcji.

Niepokalanów Lasek to dom Matki Bożej, która nas do siebie zaprasza.

To od nas samych zależy, jaka atmosfera będzie panowała na rekolekcjach. **Staramy się więc być otwarci, życzliwi, serdeczni wobec innych, chętni do poznawania nowych osób.** Sprzyja temu m.in.:

- **wspólne posiłki i jadłospis** (mamy zapewnione posiłki, ciastko, kawę, herbatę): jedną z form jedności jest taki sam jadłospis, dlatego nie należy go sobie urozmaicać poprzez zakupy w sklepie. Wszyscy jemy to samo, razem w refektarzu, bez wyróżniania i dogadzania sobie. Jeżeli ktoś chce coś słodkiego kupić, to może, jeśli kupuje dla całej wspólnoty, a nie tylko dla siebie, czy wybranej grupy znajomych. Należy też zwrócić uwagę, aby nikt nie robił zapasów i zakupów przed rekolekcjami, a w czasie turnusu z nich korzystał. Uczestnik do sklepu może iść po leki, artykuły chemii gospodarczej (np. mydło), itp.; jeśli potrzebujemy dietę ze względów zdrowotnych, to należy to zgłosić przy zapisach lub na miejscu moderatorowi;
- **patrzenie na inne osoby jako na dar od Boga**, który dostałem na ten czas;
- **podział grup i przydział pokoi**: kadra prowadząca dokonuje podziału na grupy formacyjne oraz przydziela pokoje już przed przyjazdem uczestników. Nie ma możliwości zmian (jeśli ktoś ze względów zdrowotnych potrzebuje pokój na parterze, to prosimy o informację przy zapisach).

Szanujemy miejsca i rzeczy, z których korzystamy, dbamy o nie, bo są własnością Matki Bożej.

3. Bóg jest najważniejszy.

Na rekolekcjach to Bóg działa, a **prowadzący i inni ludzie są tylko pomocą**. Gdy u innych osób coś nam się nie podoba, nie powinniśmy się tym zrażać, ale spróbować wyjaśnić sprawę oraz **skupić się na swojej relacji z Bogiem**.

4. To od nas zależy czy przyjmimy Boże łaski.

Jest bardzo pożyteczne, aby przed rekolekcjami **poprosić Matkę Bożą, aby pomogła** nam przyjąć wszystkie Boże łaski, które zostały dla nas przygotowane.

Uczestniczymy we wszystkich punktach programu, gdyż w każdym z nich działa Bóg.

Jeśli chcemy dobrze przeżyć rekolekcje, to najlepiej już przed wyjazdem postanowić sobie, że chcemy **przyjąć wszystko, co Bóg nam chce dać**, bo to będzie dla nas najlepsze. Potrzeba będzie nieraz uzbroić się w cierpliwość, bo Bóg odpowiada na nasze pytania nie zawsze w tej kolejności, w jakiej byśmy chcieli, a czasem zwraca naszą uwagę na zupełnie nowe sprawy.

5. Podczas rekolekcji potrzebne jest **odcięcie się od świata**, od tego wszystkiego, co w tym czasie może zagłuszyć głos Boga i odciągnąć moją uwagę od treści rekolekcji.

Dlatego podczas rekolekcji **nie korzystamy z telefonu, radia, TV, internetu, komputerów, itp.**

Jeśli coś się wydarzy z uczestnikiem w czasie rekolekcji, np. wypadek, to moderator powiadamia rodzinę korzystając z numeru podanego w formularzu zgłoszeniowym. Uczestnicy przed przyjazdem powinni powiedzieć gdzie jadą i jakie są tu zasady i poprosić, aby nikt w tym czasie do nich nie dzwonił.

W przypadku, gdy w domu stanie się coś poważnego, np. pogrzeb dziadka, ale nie zakup samochodu, to rodzina dzwoni do moderatora. Numer moderatora należy podać rodzinie przed przyjazdem na rekolekcje.

Ta rezygnacja jest też obrazem czy i na ile chcemy przeżyć te rekolekcje, spotkać i doświadczyć Jezusa, otworzyć się na Jego działanie i skupić wyłącznie na Nim. To nam powinno zależeć na oderwaniu się od świata, jego codziennych spraw i na wejściu w przestrzeń Bożą.

Rekolekcje są czasem wewnętrznego skupienia i tworzenia wspólnoty. **Nie ma, więc możliwości żadnych odwiedzin.** Nie można zapraszać znajomych, rodziców i krewnych. Uczestnicy powinni przekazać to osobom, które mogłyby ich odwiedzić (np. rodzice) lub, o których wiedzą, że będą w okolicy lub przejazdem. W przypadku niezapowiedzianych wizyt moderator wytłumaczy gościom zasady, grzecznie przeprosi i odeśle z Bogiem.

Rekolekcje stanowią integralną całość i dlatego **nie powinno się dojeżdżać później, wyjeżdżać w trakcie na jakiś czas lub przed ich zakończeniem.** Nie można też przyjeżdżać wcześniej i zostawać dłużej.

6. Dbamy o czystość i dobre obyczaje.

Podczas rekolekcji **zwracamy uwagę na to, aby nasze zachowanie, rozmowy, itp. były przyzwoite, godne, czyste, budujące.** Podczas rekolekcji obowiązuje całkowity zakaz palenia papierosów, spożywania alkoholu, itp.

Nasze wnętrze, postawę, szacunek wobec innych i do siebie wyrażamy także poprzez **odpowiedni strój**, dlatego:

- wszyscy ubieramy się godnie, przyzwoicie, nie prowokująco, nie nosimy ubrań obcisłych, prześwitujących, eksponujących cielesność, koszulek/bluzek bez rękawów, z dużymi dekolantami, sukienek/spódnic krótszych niż za kolana, itp.;
- do kaplicy nie przychodzimy w klapkach, krótkich spodenkach, dresach;
- dziewczęta na Msze św. przychodzą w spódnicach/sukienkach.

7. **Na własną rękę nie rejestrujemy w żaden sposób przebiegu rekolekcji** (np. nie robimy zdjęć, nie nagrywamy), gdyż to utrudnia nam ich właściwe przeżywanie. Na rekolekcjach jest wyznaczona osoba do robienia zdjęć czy nagrywania, abyśmy mieli pamiątkę z rekolekcji. Materiały te mogą być też wykorzystane w celach ewangelizacyjnych w ramach działalności Rycerstwa Niepokalanej, ale zawsze z uwzględnieniem jak największego dobra uczestników.

8. Jeśli ktoś ma **dzieci** i nie może zorganizować im opieki na czas rekolekcji, to powinien zapytać przy zapisach, czy są wyznaczone osoby do opieki (okaże się to dopiero bliżej terminu rekolekcji).

9. W razie pytań, wątpliwości itp. zawsze możemy (a nawet powinniśmy) śmiało zwrócić się do moderatora rekolekcji i wyjaśnić co potrzeba.

10. Na rekolekcje uczestnik powinien zabrać:

- Pismo Święte Nowego i Starego Testamentu;
- Różaniec;
- Ubranie (codzienne oraz na Mszę św. i do kaplicy, można też strój sportowy);
- Przybory do mycia, ręczniki;
- Coś do notowania (długopis, zeszyt);
- Ministranci swoją komżę lub albę; kapłani albę;
- Instrument muzyczny, jeśli ktoś gra (nieobowiązkowo);
- Przyjmowane leki, informacje o chorobach.